



INGENER8  
4 rue Henri Pourrat - 63140  
CHATEL-GUYON  
www.ingener8.com

FABRIQUÉ  
EN FRANCE

# INFLU8 PROTEIN+

Isolat Premium  
Préparation physique & Récupération



Caramel

✓ Avant    ▣ Pendant    ✓ Après

## Conseils d'utilisation



À consommer quotidiennement avant l'effort durant des cycles d'un mois lors des périodes d'entraînements intenses ou de préparation physique / À consommer en récupération dans les 30 minutes (fenêtre métabolique) qui suivent l'effort.

To be consumed daily before exercise during periods of intense training or physical preparation. / To be consumed during recovery within 30 minutes (metabolic window) after exercise.

Poids Net : 800 g

France	Valeurs Nutritionnelles Moyennes	United Kingdom	Average Nutritional Values	Pour / For 100g	Pour / For 30g	VNR* / NRV* 30g
Energie	Energy	399,1 kcal / 1596,3 kJ	119,7 kcal / 478,9 kJ	-	-	-
Matières grasses	Fat	3,1 g	0,9 g	-	-	-
dont acides gras saturés	of which saturates	2,1 g	0,6 g	-	-	-
Glucides	Carbohydrate	27,9 g	8,4 g	-	-	-
dont sucres	of which sugar	11,7 g	3,5 g	-	-	-
Fibres alimentaires	Dietary fibres	0 g	0 g	-	-	-
Protéines	Protein	64,9 g	19,5 g	-	-	-
Sel	Salt	0,3 g	0,1 g	-	-	-
<b>MINÉRAUX</b>	<b>MINERALS</b>					
Sodium	Sodium	121,3 mg	36,4 mg	-	-	-
Potassium	Potassium	476,1 mg	142,8 mg	71 %		
Magnésium	Magnesium	52,7 mg	15,8 mg	4,2 %		
Calcium	Calcium	352,5 mg	105,8 mg	13,2 %		
<b>VITAMINES SUPPLÉMENTÉES</b>	<b>SUPPLEMENTED VITAMINS</b>					
Vitamine C	Vitamin C	40,0 mg	12,0 mg	15 %		
Vitamine E	Vitamin E	6,0 mg	1,8 mg	15 %		
Vitamine B1	Vitamin B1	0,6 mg	0,17 mg	15 %		
Vitamine B2	Vitamin B2	0,7 mg	0,18 mg	15 %		
Vitamine B3	Vitamin B3	8,0 mg	2,4 mg	15 %		
Vitamine B6	Vitamin B6	0,7 mg	0,18 mg	15 %		
Vitamine B9	Vitamin B9	100 µg	30 µg	15 %		
Vitamine D	Vitamin D	2,5 µg	0,75 µg	15 %		

\*Valeurs Nutritionnelles de Référence - Nutrient References Values / Règlement (UE) N° 1169/2011

Aminogramme pour 100g de poudre PROTEIN +	
Acide aspartique	8,1 g
Acide glutamique	14,2 g
Alanine	3,7 g
Arginine	2,1 g
Cystéine	2,1 g
Glycine	1,4 g
Histidine	1,4 g
Isoleucine	5,1 g
Leucine	8,1 g
Lysine	7,6 g
Méthionine	1,5 g
Phénylalanine	2,7 g
Proline	2,5 g
Sérine	4,0 g
Thréonine	5,6 g
Tryptophane	1,4 g
Tyrosine	2,8 g
Valine	4,9 g
<b>B.C.A.A Totaux</b>	<b>18,1 g</b>

À consommer de préférence avant :



## PRÉPARATION EN POUDRE POUR BOISSON PROTÉINÉE SAVEUR CARAMEL

Ce produit est spécialement conçu pour répondre aux besoins nutritionnels des sportifs de haut niveau en matière de complément protéique. À utiliser lors des périodes de préparation physique intense, dans des activités de développement musculaire ou en récupération après des séances d'intensité modérée. En complément d'une activité physique, il est important de conserver une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Ingrédients : isolat de protéine sérique native du lait, maltodextrine, saccharose, épaississant naturel : gomme de guar, arôme naturel de caramel bio\*, arôme naturel de vanille, antiagglomérant : lécithine de soja, vitamines (C, E, B1, B2, B3, B6, B9, D), édulcorant : sucralose. Contient lait et soja  
\*ingrédient issu de l'agriculture biologique  
À conserver dans un endroit frais et sec.

## POWDERED PREPARATION FOR PROTEIN DRINK CARAMEL FLAVOR

This product is specially designed to meet the nutritional needs of high-level athletes in terms of protein supplements. To be used during intense physical preparation periods, in muscle development activities or in recovery after moderate intensity sessions. In addition to physical activity, it is important to maintain a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Ingrédients : native milk serum protein isolate, maltodextrin, saccharose, natural thickener: guar gum, natural organic caramel flavor\*, natural vanilla flavor, anti-caking agent: soya lecithin, vitamins (C, E, B1, B2, B3, B6, B9, D), sweetener: sucralose.  
\*Ingredient from organic farming  
Contains milk and soy  
Store in a cool, dry place.

