



INFLU8

PROTEIN+

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES

 Valeurs Nutritionnelles Moyennes	 Average Nutritional Values	Pour / For 100g	Pour / For 30g	VNR* / NRV* 30g
Energie	Energy	388,2kcal / 1552,7 kJ	116,4kcal / 465,8 kJ	-
Matières grasses	Fat	3,0 g	0,9 g	-
dont acides gras saturés	of which saturates	2,0 g	0,6 g	-
Glucides	Carbohydrate	23,3 g	7,0 g	-
dont sucres	of which sugar	9,6 g	2,9 g	-
Fibres alimentaires	Dietary fibres	0 g	0 g	-
Protéines	Protein	67,0 g	20,1 g	-
Sel	Salt	0,1 g	0,03 g	-
MINÉRAUX	MINERALS			
Sodium	Sodium	126,4 mg	37,9 mg	-
Potassium	Potassium	494,0 mg	148,2 mg	7,4 %
Magnésium	Magnesium	54,7 mg	16,4 mg	4,4 %
Calcium	Calcium	365,7 mg	109,7 mg	13,7 %
VITAMINES SUPPLÉMENTÉES	SUPPLEMENTED VITAMINS			
Vitamine C	Vitamin C	40,0 mg	12,0 mg	15 %
Vitamine E	Vitamin E	6,0 mg	1,8 mg	15 %
Vitamine B1	Vitamin B1	0,6 mg	0,17 mg	15 %
Vitamine B2	Vitamin B2	0,7 mg	0,18 mg	15 %
Vitamine B3	Vitamin B3	8,0 mg	2,4 mg	15 %
Vitamine B6	Vitamin B6	0,7 mg	0,18 mg	15 %
Vitamine B9	Vitamin B9	100 g	30 g	15 %
Vitamine D	Vitamin D	2,5 g	0,75 g	15 %

Aminogramme pour 100g de poudre PROTEIN +

Acide aspartique	8,1 g
Acide glutamique	14,2 g
Alanine	3,7 g
Arginine	2,1 g
Cystéine	2,1 g
Glycine	1,4 g
Histidine	1,4 g
Isoleucine	5,1 g
Leucine	8,1 g
Lysine	7,6 g
Méthionine	1,5 g
Phénylalanine	2,7 g
Proline	2,5 g
Sérine	4,0 g
Thréonine	5,6 g
Tryptophane	1,4 g
Tyrosine	2,8 g
Valine	4,9 g
B.C.A.A Totaux	18.1 g

*Valeurs Nutritionnelles de Référence - Nutrient References Values Règlement (UE) N° 1169/2011