



INFLU8

RECUP+

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES

 Valeurs Nutritionnelles Moyennes	 Average Nutritional Values	Pour / For 100g	Pour / For 25g	VNR* / NRV* 25g	Pour / For 50g	VNR* / NRV* 50g
Energie	Energy	360 kcal / 1440 kJ	90 Kcal / 360 kJ	-	180 kcal / 720 kJ	-
Matières grasses	Fat	0,64 g	0,16 g	-	0,32 g	-
dont acides gras saturés	of which saturates	0,43 g	0,11 g	-	0,21 g	-
Glucides	Carbohydrate	61,90 g	15,50 g	-	31,00 g	-
dont sucres	of which sugar	32,40 g	8,10 g	-	16,20 g	-
Fibres alimentaires	Dietary fibres	0,00 g	0,00 g	-	0,00 g	-
Protéines	Protein	26,70 g	6,70 g	-	13,30 g	-
Sel	Salt	0,10 g	0,03 g	-	0,05 g	-

MINÉRAUX SUPPLÉMENTÉS


SUPPLEMENTED MINERALS


Sodium	Sodium	301,50 mg	75,40 mg	-	150,80 mg	-
Potassium	Potassium	1005,40 mg	251,30 mg	13 %	502,70 mg	25 %
Magnésium	Magnesium	188,30 mg	47,10 mg	13 %	94,20 mg	25 %
Calcium	Calcium	296,60 mg	74,20 mg	9 %	148,30 mg	18 %
Dont bicarbonates	of which bicarbonates	2,20 g	0,55 g	-	1,10 g	-

VITAMINES SUPPLÉMENTÉES

SUPPLEMENTED VITAMINS

Vitamine C	Vitamin C	40,00 mg	10,00 mg	13 %	20,00 mg	25 %
Vitamine E	Vitamin E	6,00 mg	1,50 mg	13 %	3,00 mg	25 %
Vitamine B1	Vitamin B1	0,60 mg	0,20 mg	13 %	0,30 mg	25 %
Vitamine B2	Vitamin B2	0,70 mg	0,18 mg	13 %	0,35 mg	25 %
Vitamine B3	Vitamin B3	8,00 mg	2,00 mg	13 %	4,00 mg	25 %
Vitamine B6	Vitamin B6	0,70 mg	0,18 mg	13 %	0,35 mg	25 %
Vitamine B9	Vitamin B9	100,00 µg	25,00 µg	13 %	50,00 µg	25 %
Vitamine D	Vitamin D	2,50 µg	0,63 µg	13 %	1,25 µg	25 %

 Valeurs Nutritionnelles Moyennes	Pour 100g	Pour 25g	VNR* 25g	Pour 50g	VNR* 50g
ACIDES AMINÉS ET AUTRES INGRÉDIENTS SPÉCIFIQUES					
L-Leucine	4,00 g	1,00 g	-	2,00 g	-
L-Valine	2,25 g	0,55 g	-	1,10 g	-
L-Isoleucine	2,25 g	0,55 g	-	1,10 g	-
L-Citrulline	2,30 g	0,57 g	-	1,15 g	-
L-Arginine	1,95 g	0,50 g	-	1,00 g	-
L-Glutamine	4,7 g	1,17 g	-	2,35 g	-
Créatine	2,30 g	0,57 g	-	1,15 g	-
L-Tryptophane	1,5 g	0,38 g	-	0,75 g	-

 Average Nutritional Values	For 100g	For 25g	NRV* 25g	For 50g	NRV* 50g
AMINO ACIDS AND OTHER SPECIFIC INGREDIENTS					
L-Leucine	4,00 g	1,00 g	-	2,00 g	-
L-Valine	2,25 g	0,55 g	-	1,10 g	-
L-Isoleucine	2,25 g	0,55 g	-	1,10 g	-
L-Citrulline	2,30 g	0,57 g	-	1,15 g	-
L-Arginine	1,95 g	0,50 g	-	1,00 g	-
L-Glutamine	4,7 g	1,17 g	-	2,35 g	-
Créatine	2,30 g	0,57 g	-	1,15 g	-
L-Tryptophane	1,5 g	0,38 g	-	0,75 g	-

*Valeurs Nutritionnelles de Référence
- Nutrient References Values
Règlement (UE) N° 1169/2011