



INFLU8

PROTEIN+

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES

 Valeurs Nutritionnelles Moyennes	 Average Nutritional Values	Pour / For 100g	Pour / For 30g	VNR* / NRV* 30g
Energie	Energy	380,2kcal / 1520,8 kJ	114,1kcal / 456,4 kJ	-
Matières grasses	Fat	3,0 g	0,9 g	-
dont acides gras saturés	of which saturates	2,0 g	0,6 g	-
Glucides	Carbohydrate	24 g	7,2 g	-
dont sucres	of which sugar	9,2 g	2,8 g	-
Fibres alimentaires	Dietary fibres	0 g	0 g	-
Protéines	Protein	70,7 g	21,2 g	-
Sel	Salt	0,1 g	0,03 g	-
MINÉRAUX	MINERALS			
Sodium	Sodium	129,3 mg	32,3 mg	-
Potassium	Potassium	503,4 mg	126,0 mg	7 %
Magnésium	Magnesium	55,8 mg	13,9 mg	4 %
Calcium	Calcium	372,8 mg	93,2 mg	12 %
VITAMINES SUPPLÉMENTÉES	SUPPLEMENTED VITAMINS			
Vitamine C	Vitamin C	40,0 mg	12,0 mg	15 %
Vitamine E	Vitamin E	6,0 mg	1,8 mg	15 %
Vitamine B1	Vitamin B1	0,6 mg	0,17 mg	15 %
Vitamine B2	Vitamin B2	0,7 mg	0,2 mg	15 %
Vitamine B3	Vitamin B3	8,0 mg	2,4 mg	15 %
Vitamine B6	Vitamin B6	0,7 mg	0,2 mg	15 %
Vitamine B9	Vitamin B9	100 µg	30 µg	15 %
Vitamine D	Vitamin D	2,5 µg	0,6 µg	15 %

Aminogramme pour 100g de poudre PROTEIN +	
Acide aspartique	9,1 g
Acide glutamique	15,8 g
Alanine	4,1 g
Arginine	2,3 g
Cystéine	2,3 g
Glycine	1,5 g
Histidine	1,5 g
Isoleucine	5,6 g
Leucine	9,1 g
Lysine	8,4 g
Méthionine	1,7 g
Phénylalanine	3,0 g
Proline	2,7 g
Sérine	4,5 g
Thréonine	6,2 g
Tryptophane	1,6 g
Tyrosine	3,1 g
Valine	5,5 g
B.C.A.A Totaux	20,2 g

*Valeurs Nutritionnelles de Référence - Nutrient References Values Règlement (UE) N° 1169/2011